



CATEGORIES		
------------	--	--

Prebenjamí	1r i 2n de Primària	
Benjamí	3r i 4t de Primària	
Aleví	5è i 6è de Primària	
Infantil	1r i 2n d'ESO	
Cadet	3r i 4t d'ESO	
Juvenil	1r i 2n de Batxillerat	

INFORMACIÓ		
------------	--	--

Pla de promoció	DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL	
Inscripcions	Obertes mitjançant l'APP del PlayOff o a ceanoia.cat *Cal realitzar la reserva 30 dies abans de l'activitat.	
Preu	3,50€/alumne *Pendent d'aprovar per assemblea: octubre 2026.	

Calendari	Del 25 de gener de 2027 al 29 de gener de 2027.	
Horari	De 09:30 a 11:00 / d'11:00 a 12:30 / de 15:00 a 16:30.	

Espai recomanat	Centre educatiu (en cas de tenir sala amb mirall) L'Aula Escola de Dansa (C/ Passeig Verdaguer, 121 – Igualada)	
Grup	Mínim 10 i 25 màxim d'alumnes per jornada	
Organització	Aquesta jornada consta d'una breu explicació de la dansa i l'expressió corporal, i els seus beneficis. Per iniciar l'activitat es realitzarà un escalfament amb estiraments , treball d'expressió corporal, improvisació i moviment bàsic de la dansa moderna, contemporània i hip-hop. Per finalitzar la jornada es farà uns estiraments bàsics d'aquest esport, i tornada a la calma.	
Recomanacions	Roba còmoda de xandall, mitjons i bambes.	
Resultats	Diploma de reconeixement a la iniciació de la dansa i l'expressió corporal per a cada participant.	